

DEL AUTOR DE LOS ÉXITOS EN VENTAS
LOS 72 NOMBRES DE DIOS Y EL PODER DE LA KABBALAH

YEHUDA BERG



EL
2012
Y MÁS ALLÁ



© 2011 Kabbalah Centre International, Inc.

Todos los derechos reservados. Ninguna parte de esta publicación puede ser reproducida o transmitida en forma alguna, o por ningún medio, electrónico o mecánico, incluyendo fotocopiado, grabado o mediante ningún sistema de recuperación de datos electrónico o mecánico, sin el permiso por escrito de la editorial, excepto en el caso de un crítico que desee citar breves pasajes relacionados con un comentario para la inclusión en una revista, periódico o emisión.

Kabbalah Publishing es una DBA registrada de Kabbalah Centre International, Inc.

Para más información:

The Kabbalah Centre
155 E. 48th St., New York, NY 10017
1062 S. Robertson Blvd., Los Ángeles, CA 90035

1.800.Kabbalah
www.kabbalah.com/espanol

Primera edición en español para eBook, octubre 2011

ISBN: 978-157189-824-1

Design: HL Design (Hyun Min Lee) www.hldesignco.com

PARTE UNO

Hemos estado escuchando sobre el supuesto “Fin de los Días” desde los inicios de la humanidad. Durante milenios, innumerables gurús, chamanes, curanderos, profetas, rabinos, sacerdotes, ministros, alquimistas, filósofos, físicos y místicos, todos en algún momento han proclamado la verdadera fecha del fin del mundo. Indiferentemente que sea en cinco semanas o en cinco años (o incluso en cinco mil millones de años, cuando el Sol extinga todo su combustible y se apague), a todos les gusta intentar calcular cuándo terminará el mundo como lo conocemos. Hasta grupo R.E.M. escribió una canción al respecto: “It’s the End of the World as We Know It (And I Feel Fine)” [*Es el fin del mundo como lo conocemos (y me siento bien)*].

No es sorpresa que la Kabbalah también tenga algo que decir sobre este tema. En cuanto a lo que predicciones se trata, el *Zóhar* ha proporcionado una buena cantidad desde que fue escrito por primera vez hace unos veinte siglos. De hecho, ha ofrecido numerosas fechas como posibilidades para el fin del mundo.

No obstante, en el *Zóhar* encontramos una afirmación muy profunda y aparentemente contradictoria hecha por el Kabbalista Rav Aba, el hombre responsable por el contenido escrito del *Zóhar*. De acuerdo a este gran sabio, no deberíamos calcular el fin del mundo o la fecha de llegada del Mesías (la elevación de conciencia que va de la mano con el fin del mundo) por una simple razón: al fijar una fecha en el futuro, estamos negando la posibilidad de que la restauración de la perfección pueda ocurrir ahora en el presente. Tal vez el Cielo en la Tierra pueda ocurrir justo en este instante.

EL 2012 Y MÁS ALLÁ

Todo esto nos lleva al año 2012, la nueva tendencia en la constante lotería del fin del mundo. Como probablemente saben, el calendario maya termina en el 2012, y ahora el 2012 está a la vuelta de la esquina, acrecentando una histeria apocalíptica con su inminente llegada.

¿Cómo conciliamos toda la atención que los mayas, físicos, astrólogos, directores de cine y profetas del día del Juicio Final le están prestando al 2012 con los cálculos del *Zóhar* sobre la llegada de un nuevo mundo? Más aún, ¿cómo conciliamos todas estas predicciones con el consejo del *Zóhar* sobre no calcular el fin?

DECIFRAR EL ZÓHAR

Hace dos mil años, cuando el *Zóhar* ofreció varias fechas para el fin de nuestro mundo y la llegada de un mundo nuevo, estaba señalando ventanas potenciales de oportunidades para que nosotros, la humanidad, produjéramos el cambio. Hay ventanas de oportunidades en cada generación. A veces, estas ventanas son aberturas amplias que nos proporcionan una gran oportunidad de cambiar todo. Otras veces, son portales pequeños donde las oportunidades de transformar la Tierra y la civilización humana está disponible, pero es mucho más difícil de lograr. Y también hay momentos en los que el cosmos está sin ventana alguna.

Cualquier ventana de oportunidad perdida, cualquier fecha calculada por el *Zóhar* que no resulte en la redención del mundo, no es prueba de un cálculo impreciso o una falsa esperanza. El *Zóhar* explica que, en cada generación, existe el potencial de un Mesías. De acuerdo a la Kabbalah, este Mesías no es una persona, sino un estado de conciencia global. Esto significa que depende de nosotros activar el cambio global, no depende de un salvador celestial. Si sólo nos sentamos a esperar, entonces nos quedaremos esperando. Sin embargo, si aprovechamos una oportunidad de trascender nuestro ego (hablaré sobre eso más adelante), entonces podemos adelantar el fin del mundo y la llegada de uno nuevo, una llegada representada y sellada por la llegada de un Mesías; una nueva conciencia global. Pero no te equivoques: una oportunidad perdida de alcanzar el fin del mundo y la llegada del Paraíso debe verse simplemente como una oportunidad fallida, no como una falsa.

EL 2012 Y MÁS ALLÁ

Debemos reconocer que un Mesías perdido es el resultado del fracaso de la humanidad en escuchar y hacerle caso al mensaje de que debe ocurrir un cambio; un cambio que le dé la bienvenida al fin del dolor y la llegada del paraíso, nuestro verdadero destino.

Más importante aún, el *Zóhar* explica que estas oportunidades perdidas y Mesías fallidos no son esfuerzos desperdiciados. En cada ventana de oportunidad donde la gente luche por el cambio en el mundo y acojan su cambio interno, se acumula todo su esfuerzo realizado. Éste nunca, pero nunca, es desperdiciado. Cada acción que ejecutamos, cada gota de sudor que invertimos en nuestra meta de erradicar el dolor y el sufrimiento ayudan a conducir a la raza humana hacia la búsqueda de nuestro último encuentro con el destino: la paz y la existencia inmortal.

Profundicemos más en esta idea.

LA OSCURIDAD EN LA MENTE

Existe una fuerza negativa en nuestro mundo. Ésta tiene sólo un objetivo: prevenir el fin del mundo como lo conocemos, evitar la llegada de la paz, la prosperidad y la vida eterna.

Hace esto convenciéndonos de que las oportunidades perdidas son sólo falsas proyecciones y que nuestros esfuerzos en transformarnos a nosotros y a este mundo son un fracaso y un desperdicio. Pero esto no es cierto.

Esta fuerza negativa, conocida como Satán (que se traduce como “adversario”), es una falta de conciencia, así como el Mesías es una elevación de conciencia. Pero Satán también es una mentalidad de pesimismo puro. Duda. Cinismo. Preocupación. Ansiedad. Miedo. Mala onda. Es una descarga de pensamientos oscuros que pintan un panorama oscuro de la vida y los obstáculos que enfrentamos a cada hora. También llamamos a esta fuerza “Ego”.

Este estado de conciencia y percepción está basado en la ilusión. ¿Qué queremos decir con “ilusión”? La conciencia crea la realidad en todo momento. Por supuesto, nuestros pensamientos negativos intentarán convencernos de lo contrario.

Acá está el peligro: Si creemos que todos los pensamientos negativos que influyen en nuestra percepción y en nuestras opiniones son verdad, entonces le damos nacimiento a la realidad negativa y

EL 2012 Y MÁS ALLÁ

pesimista que hemos confeccionado en nuestra cabeza. En otras palabras, si creemos que tenemos cero control, tendremos cero control. Si creemos que la vida es desafortunada y que todos nuestros esfuerzos son desperdiciados, entonces la vida será desafortunada y todos nuestros esfuerzos hacia la transformación no valdrán de nada.

Como puedes ver, la elección de conciencia es nuestro mayor regalo, pero también es nuestro mayor desafío. Creamos el mundo en el que habitamos mediante nuestro estado de conciencia y nuestro sistema de creencias personal. Si creemos que no hay orden o justicia en el universo, entonces el caos y la injusticia serán nuestra realidad. Estaremos en lo correcto, y seremos infelices.

Si trascendemos más allá de estos pensamientos negativos y reconocemos que son corrientes diferentes y separadas de conciencia negativa, diseñados para probarnos y desafiarnos, entonces comenzaremos a hacer la separación entre ilusión y realidad. De esta manera, controlaremos nuestro destino.

Permíteme profundizar sobre esto. El fin del mundo ya está aquí. Siempre lo ha estado. La existencia inmortal y el Paraíso jamás nos abandonaron; nosotros somos quienes abandonamos el Paraíso creyendo que ya no existía y, así de simple... éste desapareció.

Esta falta de fe se integró predeterminadamente en nuestras mentes y en nuestro propósito. Le pedimos al Creador que nos hiciera olvidar el Paraíso que nos había sido dado. Le pedimos al Creador que alterara nuestro estado de conciencia para que la duda, la incredulidad, la desesperación y el temor dominaran nuestro pensamiento. En el momento que esto ocurrió, se perdió el Paraíso porque ya se había desaparecido primero en nuestra mente.

EL 2012 Y MÁS ALLÁ

Sé que tal vez estés pensando: “¿Por qué haríamos tal cosa?”. La respuesta es sumamente profunda. Queríamos crear el Paraíso mediante nuestro propio esfuerzo. Queríamos transformar nuestra propia conciencia para que nosotros (solos) pudiéramos crear la plenitud a través del poder de nuestra propia imaginación. De esta manera, no sólo obtendríamos un boleto al Paraíso, sino que nos ganaríamos ese boleto. No sería una limosna. Verás, en realidad hay algo más importante que recibir el Paraíso: Crear el Paraíso.

Es por ello que no tenemos ningún recuerdo de ese Paraíso. Lo olvidamos intencionalmente. Nos distrajimos con el mundo material ilusorio que nos rodea. No creemos o no aceptamos el hecho de que nuestras mentes tienen el poder de ponerle fin al mundo ahora y dar nacimiento a un nuevo mundo en un segundo.

Este punto es vital: Nuestras mentes tienen el poder de ponerle fin al mundo como lo conocemos, un mundo que nació de nuestra conciencia negativa, y dar nacimiento a un mundo nuevo ahora mismo.

Pero no podemos lograr esto con sólo tomar una decisión intelectual de intentar ver con mayor claridad. No es mediante nuestras capacidades intelectuales que cambiamos nuestra percepción del mundo y, a partir de ahí, de nuestra existencia. Es a través de nuestra *pureza*.

El Satán borró la verdad de nuestra conciencia y la reemplazó con la duda. No podemos percibir el Paraíso (el Mundo Verdadero) porque el Satán evocó imágenes negativas en nuestra cabeza basadas en lo que vemos en todo lo que nos rodea. La única forma de percibir y experimentar la realidad verdadera es erradicando al ego.

De nuevo, esto depende de nuestro nivel de pureza.

EL 2012 Y MÁS ALLÁ

El *Zóhar* señala que, desde el tiempo de la Creación, se han implantado ventanas de oportunidades, tanto pequeñas como grandes, para traer el fin del mundo. Lograr esto depende de nuestro nivel de pureza, a nivel individual y a nivel colectivo. Debe haber una masa crítica, un cierto umbral de auto transformación y disminución de ego para poder sacar partido de estas ventanas.

A la larga, vamos a alcanzar el fin de este Mundo de Dolor y experimentaremos el amanecer de un nuevo Mundo de Paraíso.
¿Pero cómo llegamos a eso?

EL ZÓHAR CALCULA EL FIN DE LOS DÍAS

Una de las ventanas de oportunidades más significativas para la llegada de la existencia inmortal y el fin de la muerte fue en el año 5760 del calendario hebreo. De acuerdo al gran kabbalista marroquí Rav Abraham Azulái, quien vivió hace quinientos años, el año 5760 marcaría el período en que el mundo entraría en una nueva era llamada en el *Zóhar* como “Aflicción y Bendición”. Rav Azulái dijo que los secretos de la inmortalidad y la resurrección de los muertos comenzarían a emerger en el mundo durante esta época.

¿Pero qué significa esto en términos prácticos?

Primero, examinemos el concepto del *Zóhar* sobre “Aflicción y Bendición”. El *Zóhar* dice: “Rav Shimón alzó sus manos, lloró y dijo: ‘Ay de aquél que esté presente en esa época, y bendita es la porción de aquél que esté presente en esa época’”.

¿Afligido y bendito? De nuevo, parece que tenemos una aparente contradicción en el *Zóhar*. Por un lado, el *Zóhar* predice desolación para todas las personas que estén presentes en el Fin de los Días. Sin embargo, en la misma frase, el *Zóhar* predice buenos tiempos para aquellos que estén presentes durante el Fin de Los Días, pues serán bendecidos. ¿Cómo algo lamentable puede coexistir con algo bendecido?

EL 2012 Y MÁS ALLÁ

La Kabbalah explica que la “aflicción” aplica a aquellas personas que permanecen estancadas en sus viejas costumbres de comportamiento egocéntrico, interés personal, narcisismo e intolerancia. En el pasado, tales tipos de comportamiento a menudo no tenían consecuencias o repercusiones durante años, lo que engañó a las personas a creer que se podían salir con la suya siendo crueles e hirientes. De hecho, por miles de años, la línea entre acciones positivas y negativas estaba borrosa porque el tiempo separaba causa de efecto, acción de consecuencia. Todo esto con el propósito de ejercer el libre albedrío.

Pero en el Fin de los Días, la distancia entre causa y efecto (especialmente entre las acciones negativas y sus subsiguientes consecuencias) se acortará, y los frutos de nuestro trabajo serán inmediatos. Y aquéllos que acojan la transformación interior y el derrocamiento del ego, narcisismo e intolerancia, experimentarán bendiciones inmediatas.

El *Zóhar* describe la realidad que tendrá lugar al principio del Fin de los Días:

Entonces, se observará un pilar de fuego, erguido de arriba a abajo durante cuarenta días. Y todas las naciones del mundo lo verán... Todo el mundo temblará y todos los pueblos del mundo se esconderán en cuevas y en las grietas de las rocas, y no tendrán esperanza de sobrevivir... Después de cuarenta días, el pilar estará erguido desde la tierra hacia el Cielo ante los ojos de todo el mundo, y el Mesías será revelado.

El *Zóhar* dice que para aquéllos que escojan estar del lado de la Aflicción habrá gran juicio en el mundo. En el tomo 15, párrafo 116,

EL 2012 Y MÁS ALLÁ

dice que estos dos tipos de juicio estarán combinados: “Incendiará muchas torres... Muchas torres colapsarán y... caerán en ese día”.

En otra sección del *Zóhar*, aparece el nombre como tal de la fuerza negativa que traerá juicio a este mundo: “B’ladan es su nombre...Y él no es un ser humano...”.

El 11 de septiembre de 2001 en el calendario occidental (fecha que cae en el año 5761 del calendario hebreo) es cuando ocurrió la tragedia de las Torres Gemelas. Y desde esa fecha en adelante, según el Kabbalista Rav Abraham Azulái y el *Zóhar*, el mundo diseñaría un nuevo rumbo hacia gran agitación.

NACE UN NUEVO DÍA

Desde el año 2000, tsunamis, terremotos, huracanes y tornados han creado estragos en el planeta, matando y afectando a millones de seres humanos como nunca antes en la historia. Más alarmante aún es el hecho de que en la primavera de 2011 un terremoto, un tsunami y un desastre nuclear ocurrieran todos simultáneamente en Japón, como si hubiese algún mensaje para nosotros, un significado y método para el caos.

Lo hay.

El comportamiento humano es la causa de esta devastación. La naturaleza humana y la Madre Naturaleza están íntimamente entrelazadas. El *Zóhar* dice que las acciones del hombre influyen en el universo; incluso en el reino inanimado, el vegetal y el animal. ¿Cuando interactuamos con los demás, somos amables y misericordiosos como una suave brisa de verano, o somos ruidosos, rimbombantes y egoístas como un tornado?

No habrá escapatoria a las consecuencias naturales, tales como tornados y otros desastres, si no cambiamos nuestro comportamiento de una vez. Debemos librar una guerra contra nuestro propio ego y combatir nuestra naturaleza reactiva y autocomplaciente. Si queremos tener éxito, debemos amplificar nuestra propia misericordia y fortalecer nuestra tolerancia y amor por los demás, en especial por nuestros enemigos. No podemos darnos el lujo de tener enemigos, ni como individuos ni como naciones.

EL 2012 Y MÁS ALLÁ

No será fácil. La fuerza adversaria que invade nuestro cerebro nos convencerá de que estos desastres naturales son parte de los patrones cíclicos de un planeta con miles de años de existencia, o que son un acto de Dios, o cualquier otra cosa; siempre y cuando no sean nuestra culpa ni provengan de nuestro ego. Inventaremos los argumentos más brillantes y emplearemos todas las teorías científicas que le adjudiquen la culpa a cualquier otra cosa menos a nosotros, para así evitar el mayor temor: asumir la responsabilidad.

Pero todas estas crisis y todo este caos ayudarán a romper de forma gradual el instinto egoísta y la naturaleza testaruda, fría e intelectual del hombre, también conocida como el ego. Ellas erradicarán la mentalidad intolerante, religiosa y fanática que ha causado más destrucción de vida en la Tierra que todos los huracanes de la historia. Mediante el sufrimiento, la crisis financiera, los desastres naturales y los conflictos personales, la gente será forzada a buscar y encontrar la benevolencia dentro de ellos y, más importante aún, dentro de los demás.

Después de remover nuestra autocomplacencia e intolerancia, nos rendiremos y aprenderemos que el interés incondicional por nuestro prójimo no se trata de moralidad, ética o preceptos religiosos. Este interés es una fórmula que activa la Luz del Creador oculta así como la verdadera buena fortuna en nuestra vida. En otras palabras, la benevolencia paga grandes dividendos. Y esa es la paradoja de todo. Dar sin desear nada a cambio es la clave porque, de esta manera, recibimos todo a cambio.

Las ancestrales enseñanzas kabbalísticas también nos dicen que nos comportemos como abejas y no como arañas cuando se trata de nuestros dones, talentos, riqueza y posesiones. Las arañas acumulan, mientras que las abejas colectan y luego lo entregan todo.

EL 2012 Y MÁS ALLÁ

Gracias a las hacendosas abejas, recibimos los antioxidantes y vitaminas de todos los arándanos, manzanas, cerezas, toronjas, zanahorias, brócoli y otras frutas y vegetales que consumimos. Cerca de 30% de nuestros alimentos se originan de plantas polinizadas por dicho insecto. Las veinte mil especies conocidas de abejas también tienen influencia en la economía: las cosechas polinizadas valen unos veinte mil millones de dólares, tal vez más.

Pero algo extraño les está ocurriendo a las abejas. Éstas están desapareciendo de la Tierra, y todavía nadie sabe la verdadera razón de esto. Es un fenómeno llamado “problema de colapso de colonias” (*Collony Collapse Disorder* en inglés). Las abejas están abandonando sus colmenas y desapareciendo. Esto es potencialmente devastador, tanto para el suministro de alimentos como para la economía y, de no ser solucionado, podría acarrear una gran crisis que afectará a todo el planeta.

Curiosamente, de acuerdo al *Zóhar*, la miel de abeja corresponde al mundo físico, conocido como *Maljut*. Esto nos dice que las abejas juegan un papel vital en el bienestar de la Tierra, nuestra realidad física. Una vez más, la ciencia ha confirmado las enseñanzas del *Zóhar*.

¿Pero qué tiene que ver todo esto con esa referencia en el *Zóhar* a los “afligidos y bendecidos”?

Quiere decir que ambos mundos (positivo y negativo, oscuridad y Luz) coexistirán lado a lado.

Ya está ocurriendo. Una nueva generación de jóvenes multimillonarios del Valle del Silicio, California, están actuando con conciencia social. A diferencia de las generaciones pasadas, ellos no están preocupados

EL 2012 Y MÁS ALLÁ

con materialismos como adquirir automóviles, casas y jets privados. Actualmente, muchos jóvenes multimillonarios quieren crear un cambio positivo en el mundo. No en la cultura pop o sólo en términos tecnológicos, sino a nivel de alma, en los ámbitos sociales que afecten directamente el bienestar emocional, físico y espiritual de la humanidad.

Al mismo tiempo, la codicia corporativa e individual continúa proliferándose, simplemente porque hay demasiadas personas adictas al ego de la misma manera que un consumidor de heroína es adicto a dicho narcótico.

Ambos lados se están moviendo hacia sus respectivos extremos: Hacia la Luz y hacia la oscuridad. El territorio gris está desapareciendo, y el mundo se está convirtiendo en un crudo lugar de blanco o negro, con una línea visible que delimita lo material y lo espiritual.

Estamos en un período que será testigo de grandes avances médicos, científicos y tecnológicos. Éstos coincidirán con grandes avances, no sólo en áreas como los derechos de la mujer, los derechos humanos y la lucha contra la pobreza y la hambruna, sino también en la búsqueda de soluciones para generar la paz duradera entre naciones.

UNA GRAN VERDAD ESTÁ A PUNTO DE SER REVELADA

El *Zóhar* dice que la ilusión más grande en el mundo es que la humanidad está compuesta por razas, individuos y naciones separadas. La verdad es que somos un solo cuerpo. Esta verdad no descarta la existencia de diferencias de opiniones y creencias divergentes. De la misma forma que nuestro cuerpo está compuesto por muchos órganos, la humanidad es un solo organismo compuesto de muchos individuos. Tenemos que reconocer que aquellas personas que difieren de nosotros en creencias, opiniones o deseos, son tan fundamentales para nuestro bienestar personal como lo son un riñón y un corazón para el “bienestar” de un cuerpo. No se espera que abandonemos nuestra individualidad, se espera que la honremos y la celebremos, junto a la individualidad de todos los demás. Un corazón no tiene que ser un riñón.

Nuestras diferencias son nuestra mayor fortaleza, pero más que eso, son los pasos en el camino hacia la existencia inmortal para toda la humanidad. Una vez que estemos unidos como uno, respetando la singularidad de todas las personas y los diferentes aspectos que éstas ofrecen, surgirá una avalancha de recursos físicos y espirituales. Entonces, cada hombre, mujer y niño podrá recibir de una laguna infinita de sustento, para que ninguna persona tenga que codiciar las pertenencias de otra. La envidia ya no existirá.

EL 2012 Y MÁS ALLÁ

Pero este manantial estará disponible sólo cuando abramos las puertas de nuestro corazón para permitir que nuestros enemigos entren. De este modo, toda la noción de enemigo, rival o competidor se evaporará en el aire a medida que los pueblos del mundo comienzan a verse entre ellos como extensiones de sí mismos. Una forma más elevada de realización y victoria emergerá para entusiasrnos y reemplazar la gratificación mediocre que experimentábamos al vencer a los demás. Y esta nueva dicha nos envolverá a una intensidad que, según los kabbalistas, será sesenta veces mayor que la pasión y placeres puros generados por las relaciones sexuales.

El mundo perfeccionado final está en camino. Cuando llegue, el mundo que hemos conocido y vivido durante los últimos miles de años se sentirá como un sueño de la infancia. Todo lo que permanecerá del viejo mundo es una apreciación profunda por el hecho de que sólo fue una existencia temporal e ilusoria; y que nuestra nueva realidad es el lugar donde nuestros deseos más profundos serán satisfechos eternamente.

El amor verdadero, la felicidad y la existencia inmortal se sentirán tan genuinos como se siente este instante mientras lees estas palabras.

NANO-CONCIENCIA

En los últimos diez años, la ciencia ha comenzado a hablar con seriedad sobre la inmortalidad biológica, afirmando que esta idea, considerada anteriormente como algo impensable, está a unos veinte o cincuenta años de ser una realidad.

Los kabbalistas coinciden.

Pero no será un escuadrón de nano robots inyectados en nuestro torrente sanguíneo o alguna otra tecnología de punta lo que cumpla la promesa de la inmortalidad biológica.

Será la conciencia humana.

Estamos hablando de la misma conciencia que ahora colapsa la onda de un electrón y obtiene una partícula en el mundo de la física cuántica con sólo observarla. Sí, el poder de la conciencia alcanza el nivel de los mismos átomos que nos dan una existencia. Los físicos, quienes desde inicios del siglo XX han tenido dificultades con el concepto de que la conciencia humana juega un papel vital en la realidad, ahora aceptan la verdad que los kabbalistas han sostenido por mucho tiempo: La conciencia es la sustancia pura de la realidad, la estructura y cimiento de todo ser.

Esta conciencia que concibe la inmortalidad en un sentido biológico es la misma que alterará y controlará el cuerpo humano; los órganos, células, moléculas y los propios átomos que componen a un ser humano.

EL 2012 Y MÁS ALLÁ

¿Cómo?

En el momento que nuestra conciencia sea libre de todo ego, será el momento en que nuestros pensamientos, nuestra mente, nuestro propio estado de conciencia controlará los billones y billones de átomos que forman nuestro cuerpo. Ahí es cuando alcanzaremos el umbral donde la mente y la molécula son una. Es en ese momento cuando nos elevaremos a un nivel de existencia totalmente nuevo, más allá de lo que nos podemos imaginar ahora.

Como mi padre, el Kabbalista Rav Berg, explica en su extraordinario libro Nano, en realidad no existe tal cosa como “mente sobre materia”, porque la mente es materia.

Pero podemos alcanzar este impresionante estado de conciencia y control absoluto sobre nuestros cuerpos cuando limpiamos nuestra mente de todo interés personal.

LA VÁLVULA DE SEGURIDAD

Tampoco puede haber control mente-es-materia sobre nuestras vidas mientras aún existan rasgos de interés personal dentro de nosotros, por una sencilla pero importante razón: Este poder no puede ser abusado ni mal empleado.

Presta mucha atención a esto. Ahora mismo, muchos de nosotros no creemos realmente que la conciencia pueda cambiar nuestra realidad y controlar nuestra salud y nuestro cuerpo; por ende, nuestra conciencia fabrica esa misma realidad donde no somos capaces de obtener control sobre estas cosas.

Indiferentemente si lo creemos o no, el fin del mundo está en camino. El fin del mundo, de acuerdo a los grandes sabios de la Kabbalah, en realidad significa el fin del dominio del ego humano. Será una era donde experimentaremos la liberación total de nuestro verdadero ser: la resplandeciente alma humana.

Sólo nos queda una pregunta: ¿Cómo vamos a llegar ahí?

Continúa leyendo.

PARTE DOS

EL AÑO 2012

¿Qué tienen que decir los kabbalistas sobre el año 2012?

Mi padre, el Kabbalista Rav Berg, te dirá que el mundo se va a acabar el próximo martes.

Y él dirá que el último día del mundo es hoy, porque un verdadero kabbalista vive cada día como si fuese su último día en la Tierra. Cuando acogemos el Fin del Mundo en cada momento de nuestra vida, vivimos nuestros días de tal manera que el ego muere, nuestra alma prevalece, y comenzamos a tratar cada momento (y a cada persona) como los preciados regalos que son.

Para ponerle fin al Mundo del Sufrimiento, pregúntate lo siguiente:

1. Si este fuera tu último año en la Tierra, ¿cómo vivirías el resto de tu vida?
2. ¿Qué cosas querrías dejarle a los demás, incluyendo a tus seres queridos y el resto del mundo?
3. ¿Cómo te gustaría ser recordado?
4. ¿Qué querrías que la gente dijera de ti?
5. ¿Qué te gustaría dejarle al mundo y a las personas que has conocido durante tu vida?

EL 2012 Y MÁS ALLÁ

A continuación hay un ejercicio para prepararte más:

1. Tómate un momento y escribe el elogio que te gustaría escuchar sobre ti mismo.
2. Describe la vida que habrías llevado en el caso que te dieran doce meses de vida.
3. Describe cómo era tu vida antes de estos doce meses y, después, cómo te transformaste una vez que supiste que tenías sólo un año de vida.
 - a. ¿Qué hiciste con ese año?
 - b. ¿Cuál era tu mentalidad?
 - c. ¿Qué actividades realizaste?

CINCO HERRAMIENTAS PARA SOBREVIVIR Y PROSPERAR EN EL 2012 Y MÁS ALLÁ

El *Zóhar* hace esta importante promesa: Aquéllos que busquen la transformación proactivamente y estén preparados para abandonar su intolerancia e interés personal, estarán protegidos del caos. A mi padre le gusta mencionar que la gente simplemente no es lo suficientemente ambiciosa para entender el poder del desinterés personal. De hecho, ser desinteresado de forma incondicional es la forma más elevada de egoísmo, porque compartir y erradicar el ego proporcionan una dicha a largo plazo que nunca, jamás se agota.

Primera herramienta: El *Zóhar*

Deberíamos tener algún tipo de conexión diaria con el *Zóhar*. Leer un párrafo o una página; lee tanto o tan poco como puedas, pero lee. Cuanto más fuerte y larga sea nuestra conexión, más protección obtenemos. Este secreto, como mi padre señaló hace años, está en la famosa historia de la Torá sobre Moisés y la zarza ardiente.

Nos cuentan que Moisés escuchó la voz de Dios llamándolo desde una zarza ardiente. A pesar de que la zarza estaba ardiendo con fuertes

EL 2012 Y MÁS ALLÁ

llamas rojas, milagrosamente, ésta no se hizo cenizas. Estaba viva y saludable como cualquier otra planta en la Tierra.

Esta historia es un código. Dios le estaba dando a Moisés las instrucciones que, finalmente, lo orientarían a sacar a los israelitas de la esclavitud. Así como Dios le habló a Moisés a través de la zarza ardiente, de la misma manera también nos habla la Luz del Creador mediante el *Zóhar*. El *Zóhar* nos ofrece la capacidad de escapar de nuestra esclavitud, de las adicciones al ego y de nuestro mundo físico de sufrimiento y caos. Si aceptamos la misión, todo el mundo puede arder en llamas debido a los juicios que aflijan a la humanidad, pero las llamas no tocarán a aquellos que caminen el camino del *Zóhar*.

Una vez al mes, también deberíamos compartir un *Zóhar* con alguien. Dar como regalo el tomo único del *Zóhar* (también conocido como el *Zóhar Negro* o *Sacred Zohar*) o el *Zóhar Pinjás* de bolsillo. El mayor acto de compartir es darle a alguien el poder de la protección y el mapa hacia el Paraíso. Cuando le obsequiamos a alguien el *Zóhar*, estamos compartiendo lo máximo.

Segunda herramienta: Actos de compartir

No esperes a que alguien te pida un favor. Busca oportunidades de compartir sin razón alguna. No tienen que ser grandes; con frecuencia, los pequeños actos de compartir encienden la mayor Luz. Busca al colegio a los hijos de algún amigo. Ábrele la puerta a una persona mayor. Dale tu puesto a una mujer embarazada en el metro.

Tercera herramienta: Admite tu ego, no lo defiendas.

A menudo, intentamos demostrar que tenemos la razón pero, incluso si tenemos la razón, esto es una total pérdida de tiempo. Tener la razón no revela ni una sola chispa de Luz. No vinimos a este mundo a tener la razón, vinimos aquí a derrotar al Oponente (también conocido como Satán) transformando nuestro ego, disminuyéndolo.

Pero no podemos transformar aquello que no conocemos, así que primero tenemos que encontrar al ego. ¿Por qué cada vez que nuestros enemigos (o incluso nuestros amigos o cónyuge) identifican al acusado, nos ponemos a la defensiva y entramos en un estado de negación? Si tan sólo nos rindiéramos (especialmente si tenemos la razón en una situación en particular), el simple acto de rendir a nuestro ego (y callarnos sobre el hecho de que tenemos la razón) liberará la bendición más brillante y la Luz más luminosa que podríamos imaginar.

Haz un esfuerzo para recordarte a ti mismo encontrar a tu ego al menos una vez al día, y no te enredes en el juego de tener la razón. Es mejor no tener la razón y ser feliz, que tenerla y ser desdichado.

Cuarta herramienta: Usa los 72 Nombres de Dios y el Nombre de Dios de 42 letras

El Centro de Kabbalah tiene libros sobre estos temas. Léelos, estúdialos y medita con los Nombres cada día. Estos Nombres irradiarán Luz sobre tu ego, para que puedas encontrarlo y cambiarlo fácilmente. Estos Nombres generan sustento y bendiciones, eliminan miedos y

calman a nuestra alma. Todo el poder de los Nombres está explicado en estos libros.

Quinta y última herramienta: Escribir una carta al mundo

Estás en el Cielo. Ahora conoces las máximas verdades de la existencia. Ya no tienes cargas emocionales. No tienes miedo. No tienes cicatrices del pasado. Posees la sencilla y profunda verdad, y no sientes más que el amor incondicional del Creador y las almas que te rodean.

Luego el Creador te cita y te ofrece una oportunidad para escribirle una carta al mundo. Él quiere que le informes al mundo sobre la verdad de la existencia, el significado de la vida y la futilidad del ego. Él quiere que compartas sabiduría sobre cómo superar a la fuerza llamada Satán.

Escríbele esta carta a tus seres queridos y al mundo. Diles lo que sabes ahora mientras ves a todas tus vidas anteriores y a todas las grandes almas de la historia junto a ti en esta dimensión celestial de sueños infinitos, amor y placer.

Escribe la carta. Y después *vívela* en el año 2012.

No sólo sobrevivirás al 2012, prosperarás en el 2012.

Y más allá.

EL 2012 Y MÁS ALLÁ

YEHUDA BERG



Autor de éxito y un erudito en la sabiduría de la Kabbalah, Yehuda Berg proviene de un largo linaje de maestros kabbalistas, y es hijo del Rav y Karen Berg del Centro de Kabbalah. En el 2009, la Fundación de Caballeros de la revista GQ le honró por ser un Agente de Cambio en el campo de la Educación. Yehuda ha escrito más de treinta libros sobre temas que van desde el desarrollo de nuestro potencial y la depresión, hasta las relaciones personales y la Biblia. Sus *best-sellers* son *El poder de la Kabbalah* y *Los 72 Nombres de Dios*, los cuales han sido traducidos a 20 y 14 idiomas respectivamente. Sus afinaciones diarias son enviadas a más de 200.000 seguidores y contribuye de forma regular con el *Huffington Post*. Yehuda da conferencias por todo el mundo sobre el poder de la conciencia humana y la posibilidad de transformación personal y de cambio global. Yehuda se dirige a miles de personas de todos los ámbitos de la vida. Al enseñar la Kabbalah como una sabiduría de cambio, simplemente transmite conceptos profundos y complejos de una forma aplicable a la vida diaria. Yehuda es codirector del Centro de Kabbalah Internacional. Fundado en 1922, CKI es la organización sin ánimo de lucro que lidera el camino para llevar la Kabbalah a todo aquel que quiera aprenderla. Yehuda vive en Los Ángeles con su esposa y sus cinco hijos.

Facebook (español): www.facebook.com/yehudaberg.esp
Twitter (español): user: [@yehudaberg_esp](https://twitter.com/yehudaberg_esp)
Link: www.twitter.com/yehudaberg_esp
YouTube: www.youtube.com/yehudaberges
Ustream: <http://www.ustream.tv/channel/yehuda-berg-live>
(es el mismo canal para inglés y español)
Flickr Acc: <http://www.flickr.com/photos/yehudaberg>
(inglés y español)

EL
2012
Y MÁS ALLÁ

INFORMACIÓN DE CONTACTO DE CENTROS
Y GRUPOS DE ESTUDIO

ARGENTINA:

Buenos Aires

Teléfono: (54) 11 4831 3443
kcargentina@kabbalah.com

Córdoba

Teléfono: 0351 15200 1111
kcargentina@kabbalah.com

Corrientes

Teléfono: 434668 15603222
kcargentina@kabbalah.com

CHILE:

Santiago

Tel (56) 2 21 52 737
kcchile@kabbalah.com
Facebook: Kabbalah Chile
Twitter: Kabbalah_Chile

COLOMBIA:

Bogotá

Teléfonos:(57) 1 321 7430 /
(57) 1 212 6620 / 6621
kcbogota@kabbalah.com
Facebook: Centro de Kabbalah Bogotá
Twitter: Kabbalahcol

Medellín

Teléfonos: (57) 4 311 9004 /
(57) 3 136 49 2898
kcmedellin@kabbalah.com
Facebook: Centro de Kabbalah
Medellín
Twitter: Kabbalahcol

ESPAÑA:

Teléfono: 34 (España) - 911 883 526

GUATEMALA:

Teléfono: 5703 2220
guatemala@kabbalah.com

MÉXICO:

D.F., Polanco

Teléfono: 52 80 05 11
kcmexico@kabbalah.com
Facebook: kabbalahmexico
Twitter: kabbalahmx

D.F., Tecamachalco

Teléfono: 55 89 44 64
kcmexico@kabbalah.com
Facebook: kabbalahmexico
Twitter: kabbalahmx

Guadalajara

Teléfonos: (52) 33 31 23 0976 /
(52) 33 15 96 2478
kcguaadalajara@kabbalah.com
Facebook: Kabbalah Centre
Guadalajara
Twitter: kabbalahgdl

Poza Rica

Teléfonos: 782 119 1045 / 782 108
4567 / 82 6 50 45 / 82 6 55 85
deborah.ortega@kabbalah.com

EL
2012
Y MÁS ALLÁ

San Luis Potosí

Teléfono: 44 41 83 53 36
kcsanluispotosi@kabbalah.com

PANAMÁ:

Teléfono: 507 396 5270
kcpanama@kabbalah.com

PARAGUAY:

Teléfono: 981 576 740
paraguay@kabbalah.com

PERÚ:

Lima

Teléfono: 243 4088 / 997 35 0472
peru@kabbalah.com
Facebook: Kabbalah Perú
Twitter: kabbalahperu

PUERTO RICO:

Teléfono: 787 717 0281
kcpuertorico@kabbalah.com

REPÚBLICA DOMINICANA:

Santiago

Teléfono: 809 449 0281
republicadominicana@kabbalah.com

Santo Domingo

Teléfono: 809 683 1992 / 829 344
1166
republicadominicana@kabbalah.com

URUGUAY:

kcuruguay@kabbalah.com

VENEZUELA:

Caracas

Teléfono: (58) 212 267 7432 / 8368
caracastkc@kabbalah.com
Facebook: Centro Kabbalah
Venezuela
Twitter: KabbalahVe

Acarigua

Teléfono: (58) 255 664 4262
venezuelatkc@kabbalah.com

Valencia

Teléfono: (58) 241 843 1746 /
(58) 212 267 7432
venezuelatkc@kabbalah.com

Maracay

Teléfono: (58) 414 494 0456 /
(58) 212 267 7432
venezuelatkc@kabbalah.com

EL 2012 Y MÁS ALLÁ

OTROS LIBROS DE YEHUDA BERG

El Poder de la Kabbalah: 13 principios para superar los desafíos y alcanzar la realización

Los 72 Nombres de Dios: Tecnología para el alma

El libro del Hilo Rojo

Reglas espirituales de las relaciones: Cómo la Kabbalah puede ayudar a tu alma gemela a encontrarte

Prosperidad verdadera: Cómo tenerlo todo

El camino del kabbalista: Un manual del usuario de Tecnología para el Alma

Reiniciando: Vencer la depresión con el poder de la Kabbalah

Meditación de un kabbalista: El Nombre de Dios de 42 letras

Inteligencia angelical

Kabbalah y el amor (Tecnología para el Alma)

Kabbalah y el sexo y otros misterios del universo

Kabbalah y conciencia verde (Tecnología para el Alma)

Hagadá de Pésoj

Dios no crea milagros ¡tú lo haces!

Conectarse con Dios: Libro de conexión diaria (Tecnología para el Alma)

El libro de los sueños: Encontrando nuestro camino en la oscuridad
(Tecnología para el Alma)

Más allá de la culpa: Una visión de la vida desde la total responsabilidad
(Tecnología para el Alma)